INSTITUTO URUGUAYO DE CAPACITACION SEXOLOGICA

CURSO DE SEXOLOGÍA CLINÍCA

Nivel 3

**CARACTERIZACIÓN DEL CURSO**

**Dirigido a:** Médicos ypsicólogos que hayan terminado Sexología Nivel 1 y 2. Preferiblemente, instrumentación psicoterapéutica

**Duración:** 2 semestres. De diciembre Marzo a diciembre

**Carga horaria**: 3 hs semanales

**Metodología:** Clasesteóricas, ateneos bibliográficos, ateneos clínicos, supervisión de casos, talleres de revisión de actitudes, presentación de casos clínicos, técnicas corporales, autoentrenamiento.

**Aprobación del curso:** Presentación de 5 historias clínicas comentadas por semestre y trabajo de investigación clínica. Asistencia al 80% de las actividades.

**Certificación:** Se ceñirá a los requisitos del Comité de Acreditaciones de la FLASSES (Federación Latinoamericana de Sociedades de Sexología y Educación Sexual).

**PROGRAMA**

1.Presentación. Dinámica de trabajo. Programa Bibliografía.

2. Estudio analítico y crítico de la respuesta sexual humana. Diversas Líneas y aportes. Énfasis en aspectos anatómicos y fisiológicos de mayor importancia en Sexología Clínica. Revisión sobre mitos sobre anatomía sexual, capacidades y rendimientos sexuales. Frecuencia sexual.

3. La historia clínica sexual. Semejanzas y diferencias con la historia médica psiquiátrica, psicológica. Historia individual. Historia de la pareja. Tipificación del problema sexual. Seguimiento. Control terapéutico en la historia. El secreto profesional.

4. Estudio analítico y crítico de las disfunciones sexuales. Diversas escuelas y abordajes. Casos ilustrativos de las causas inmediatas, intrapsíquicas e interaccionales.

5. Causas orgánicas de las disfunciones. Las hormonas. Vasculopatías. Diabetes. Alcoholismo. Drogadicción. Acción de los medicamentos comunes y especializados. Neurología. Enfermedades urológicas y ginecológicas. Proctología. Casos.

6. Factores etarios. Adolescencia. Disfunciones de la iniciación sexual. Fimosis. Climaterio femenino y masculino. Fisiología sexual en la tercera edad. Casos.

7. Tipos de pareja. Perfiles. Sexo sin amor. infide1idad y sexualidad. Divorcio y nuevas parejas. Trastornos sexuales. La sexualidad de los hijos. Casos.

8. La consulta homosexual. Disfunciones. Actitudes del terapeuta. Casos.

9. El autoerotismo como recurso terapéutico. Factores culturales y éticos. Casos.

10. ITS y Sida en terapia sexual. Conocimientos y actitudes del terapeuta. Casos.

11. Abordaje clínico de las parafilias. Casos.

12. Sexología forense. Como redactar un informe de valor jurídico. Casos. Modelos.

13. La terapia sexual Como técnica auxiliar de la psicoterapia. Interdisciplina. Ética profesional. Casos de malpraxis.

14. Diagnóstico de caso. Clínico. De laboratorio: Quién puede realizar el examen físico. Interconsulta obligada de terapeutas médicos y no médicos. Laboratorio. Qué estudios se piden y porqué. Visita a Centros de Diagnóstico.

15. Casos de disfunción del deseo masculina y femenina. Técnicas específicas. Material gráfico. Uso de fantasías. Limitaciones y riesgos. Medicamentos. Terapias individuales. Derivación.

16. Casos de frecuencia excesivamente alta en varones y mujeres. Parejas con frecuencia desigual del deseo sexual.

17. Casos de anorgasmia femenina. Placereado 1, 11 y III. Indicación práctica. Resistencias y dificultades. Ejercicios de Kegel en la mujer. La terapeuta femenina debe autoentrenarse en la técnica obligatoriamente. Los disparadores orgásmicos. Tipos de orgasmo femenino. El placer como problema cultural.

18. Casos de anorgasmia masculina. Diagnóstico diferencial concausas orgásmicas. La edad. Lo selectivo. La masturbación como recurso terapéutico. Discusión sobre diferentes posturas. Técnica específica. Fantasías. Placereado. Psicoterapias. Medicamentos.

19.Casos de eyaculación precoz. El Método Semans. Ejercicios de Kegel. Stop Start Técnicas de relajación. Control de la ansiedad. Medicamentos. Anestésicos. Preservativos. Tipos. Nuevas técnicas.

20. Casos de inhibición excitatoria femenina. Las causas orgánicas. La estimulación eficaz. Técnicas de enriquecimiento sexual. Uso de ayudas sexuales. Cremas. Hormonoterapia. Placereado.

21. Casos de disfunción eréctil. Descartar causas orgánicas. Placereado 1, II y 111. Ejercicios de Kegel. El terapeuta varón debe autoentrenarse en la técnica obligatoriamente. Valor de las porno-ayudas. Posición de disponibilidad. La ansiedad coital. El valor del juego previo. Vacaciones. Impotencia selectiva.

22. Casos de vaginismo. Terapia específica. Uso de ayudas sexuales. Tampones. Técnicas iatrógenas. Errores terapéuticos frecuentes.

23. Casos de otras disfunciones por espasmo de los músculos genitales.

24. Dispareunia. Interconsulta por causas orgánicas. Técnicas específicas.

25. Fobias sexuales. Técnicas específicas.

26. El valor de la expresión corporal en Sexología. Indicaciones. Técnicas orientales.

27. Transexualidad. Diagnóstico. Indicación de cambio de sexo. Acompañamiento previo y posterior. Aspectos éticos y legales.

28. Tratamientos medicamentosos. Quién puede indicarlos. Iatrogenia y prevención.

29.Tratamientos quirúrgicos. Revascularización, prótesis, otras. Visita a centros. Indicaciones y contraindicaciones. Errores frecuentes.

30. La revisión de actitudes o Reestructuración de las Actitudes sexuales (ERAS) del terapeuta sexual. Supervisión necesaria inicial, la formación de equipos.

31. Deontología y bioética de la terapia sexual.

**(De acuerdo a la demanda se agregarán Bolillas de común acuerdo con los alumnos)**

**BIBLIOGRAFIA**

**La indicada por el Docente y la aportada por los doceentes y alumnos de acuerdo a su formación.**

**EVALUACION**

**Cinco (cinco) Historias clínicas comentadas al final del Curso y Trabajo de Investigación**